



associa o de nata o de lisboa



JOSÉ FREITAS
ÁGUAS ABERTAS

PROVA DO TEJO 2021

José Freitas  guas Abertas

Prova do Tejo

**Regulamento de Prova Federada
(3000m)**

Prova do XIV Circuito Nacional de  guas Abertas

Apoios



Parceiros



1. ORGANIZAÇÃO

- Câmara Municipal de Lisboa
- Coorganização da ANL

2. APOIOS

- Câmara Municipal de Lisboa
- IPDJ
- Instituto de Gestão do Património
- Administração do Porto de Lisboa
- Autoridade Marítima

3. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: Sábado – 2 de Outubro de 2021

Local: Rio Tejo, Lisboa

Partida: Cais das Colunas

Chegada: Cais da Colunas

Distância: 3.000m

Briefing Final da Prova: 12:40

Partida da Prova: 13:10 (preia-mar 13h31)

Os nadadores irão utilizar chip eletrónico e as partidas dadas por vagas com início a partir do novo “finger” junto ao Cais das Colunas

Local e Horário do Secretariado:

Junto ao Cais das Colunas das 9:30 às 12:15

PROVAS E ESCALÕES e PERCURSO

Participação:

Podem participar nadadores com idade igual ou superior a 14 anos de idade (femininos) ou 15 anos (masculinos) à data de realização da prova, e desde que filiados na FPN nas disciplinas de Águas Abertas ou Masters de Águas Abertas, ou ainda ou praticantes filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas e aceites pela FINA.

Ao abrigo do protocolo entre a FPN e a FTP podem ainda participar atletas filiados na Federação de Triatlo de Portugal (FTP).

Em regime de exceção, decorrente da particularidades da época e da data desta edição, os nadadores irão competir em conformidade com os escalões da época 2021/2021 em acordo com o definido para o XIV Circuito Nacional de Aguas Abertas ,

Número máximo de participantes - 250

Escalões:

Categorias	Masculinos	Femininos
AA15 Masculino AA14/15 Feminino	2006	2006-2007
AA16/17	2004 – 2005	2004-2005
AA 18/19	2002-2003	2002-2003
AA 20+	2001 e + velhos	2001 e + velhas

Grupo	Escalão etário	Anos de nascimento
Master A	25 – 29	96-92
Master B	30 – 34	91-87
Master C	35 – 39	86-82
Master D	40 – 44	81-77
Master E	45 – 49	76-72
Master F	50 – 54	71-67
Master G	55 – 59	66-62

Grupo	Escalão etário	Anos de nascimento
Master H	60 – 64	61-57
Master I	65 – 69	56-52
Master J	70 – 74	51-47
Master K	75 – 79	46-42
Master L	80 – 84	41-37
Master M	85 – 89	36-32
Master N e O	90 – 99	31-22

Percurso:

Evento realizado numa distância de 3000 metros com partida lançada num cais situado junto ao Cais das Colunas, com trajeto realizado em circuito sensivelmente a 50m da costa contornando as boias com o ombro direito. Serão realizadas três voltas ao circuito sendo que a chegada será feita em pontão fundeado também em frente ao cais das colunas.

Mapa de Percurso:



Nota: O percurso apresentado pode ser alterado no dia por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

Mapa de Partida e Chegada:



4. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante automaticamente assume e aceita que:

- A organização não se responsabilize por qualquer dano sofrido ou causado decorrente da não observação dos regulamentos em vigor e/ou das indicações dos elementos da organização, da arbitragem e de segurança (polícia marítima, bombeiros, nadadores-salvadores e outros);
- Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento;
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá o recolher da água;
- Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais,

- e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação;
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega dos Termo de Responsabilidade de Equipa e Individual.
- g) Para os menores de idade, a responsabilidade da sua participação é exclusiva da entidade que representa ou dos seus tutores legais no caso de inscrição individual;

5. CONDIÇÕES E PROCEDIMENTOS COVID-19, BEM COMO OUTROS PROCEDIMENTOS OBRIGATÓRIOS

A inscrição e participação na prova implica a obrigatoriedade de ler e cumprir com as normas, procedimentos e condições estipuladas no plano de contingência do evento dos quais se salientam:

- No ato de inscrição da prova, os atletas terão de indicar o seu número de utente do serviço nacional de saúde e o seu contacto telefónico
- Os participantes devem apresentar-se para efeitos de acreditação previamente numerados (em casa) conforme regras vigentes, ou automecarem-se no local
- Em todas as zonas de controlo, secretariado e vestiários, ou junto aos WC, será disponibilizado material de higienização (álcool gel), para utilização na sua higienização individual
- É obrigatório o correto uso de máscara cirúrgica (vulgo descartável) durante todo o período que se encontrem em quaisquer das áreas referentes à prova com a exceção do período compreendido entre a partida e meta. Após a meta será entregue a cada atleta uma máscara cirúrgica
- Os participantes dirigem-se ao Secretariado de Prova no qual devem ser entregues os termos de responsabilidade de equipa ou individual (caso não tenham sido previamente entregues) por forma a se proceder à acreditação, validação da numeração e dos fatos de competição caso os mesmos sejam de possível utilização
- Será entregue aos participantes um saco numerado no qual podem colocar todos os seus pertencentes para serem devidamente guardados pela organização em espaço vigiado. A organização não irá guardar qualquer outro pertence dos participantes que não esteja acondicionado no seu respetivo saco
- Será também entregue aos participantes um cartão de acesso cuja a entrega é obrigatória para o dar entrada no circuito de acesso ao local de partida. A não entrega do cartão implica a impossibilidade participação na competição.
- Apenas no cais de partida (“finger”) poderão os participantes retirar a máscara e depositá-la nos caixotes próprios para o efeito
- Após conclusão da prova estará disponível para recolha pelos nadadores de água, chá quente, bananas e bolachas e serão entregues máscaras por forma a circularem para as zonas de duchas, vestiários e recolha de pertences.

Apoios

Parceiros

- Os procedimentos indicados poderão ser alterados em função de limitações pontuais ou alteração de regras Covid decorrentes de alterações da evolução pandémica

6. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- b) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Secção III, “Competições de Águas Abertas” e respeitando o articulado dos Art.º 129 ao art.º 136.
- c) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 2 (duas) ambulância; 1 (um) médico; 2 (dois) barcos de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- d) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- e) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- f) Os atletas que não usem fato isotérmico serão marcados com os respetivos números nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA. Os atletas que usem fato isotérmico serão marcados com os respetivos números nas mãos e nas toucas.
- g) Para as provas com a temperatura da água igual a 20°C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional. É obrigatório o uso de fato quando a água se encontra entre os 16 e os 18°C, não inclusive.

Nota: Os fatos isotérmicos são fatos que produzem isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, deverão cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos, mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e dos pulsos.

- h) O uso de touca é obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no secretariado. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.

- i) Não é permitido o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- j) O Atleta, caso a organização o exija, deverá apresentar um documento de identificação válido.

7. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

A classificação será individual e far-se-á do seguinte modo:

- Classificação absoluta por género
- Classificação por categoria e género conforme escalões de inscrição
- Os atletas de triatlo apenas se classificarão na classificação absoluta

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova até 30 minutos após a conclusão do vencedor absoluto do seu género.

A classificação desta prova conta para o XIV Circuito Nacional de Águas Abertas

8. ARBITRAGEM

A arbitragem é da responsabilidade do Concelho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa.

9. PRÉMIOS

- Por género serão atribuídos os seguintes prémios monetários aos 6 primeiros lugares da classificação absoluta:
 - 1º Lugar: **400€**
 - 2º Lugar: **250€**
 - 3º Lugar: **150€**
 - 4º Lugar: **100€**
 - 5º Lugar: **75€**
 - 6º Lugar: **50€**

10. INSCRIÇÕES

As inscrições podem ser feitas individualmente ou por Clubes, através da empresa Lap2Go e acessível pelo link: <https://lap2go.com/jose-freitas-aguas-abertas-prova-do-tejo-2021>

Cada inscrição terá aplicação das seguintes taxas:

- **15,00 Euros para inscrições até 17 de Setembro**
- **20,00 Euros para inscrições até 24 de Setembro**

As inscrições dos nadadores inscritos no XIV Circuito Nacional beneficiam de um desconto de 25%.

Apoios



Parceiros



Prazo limite inscrições: **24 de setembro de 2021.**

Não serão em caso algum aceites inscrições para além da data limite.

11. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Os pertences dos atletas serão acondicionados em sacos cedido pela organização com fita de identificação (numero Atleta) e reservados em tenda especifica para o efeito.

12. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual. A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 50€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Delegado ANL
- Delegado do Conselho Regional de Arbitragem
- Diretor de Prova

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Nataçãõ.

14. DIREÇÃO DE PROVA

Cabe à ANL a nomeação do diretor de prova

Apoios



Parceiros





JOSÉ FREITAS

ÁGUAS ABERTAS

PROVA DO TEJO 2021

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Associação de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

Nadador participante:

Assinatura do próprio (se maior de idade), ou progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Assinatura: _____

Nome: _____

Data: ____ / ____ / ____

Apoios



Parceiros





JOSÉ FREITAS
ÁGUAS ABERTAS
PROVA DO TEJO 2021

Modelo de Termo de Responsabilidade para Equipas

Eu, _____, portador do documento de identificação n.º _____, agente desportivo federado da qualidade de responsável do clube _____, declaro por minha honra, que:

1. Adotarei um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela Direção-Geral da Saúde, na minha vida em sociedade e durante a prática desportiva, designadamente, a etiqueta respiratória, a higienização frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utilização de máscara, de acordo com o Regulamento e Manual de Procedimentos da prova, assim como o constante no Termo de Responsabilidade da FPN/DGS assinado no ato de filiação para a época 2020/2021 na FPN.
2. Como responsável da Equipa zelarei para que por parte de todos os nossos nadadores e treinador sejam cumpridas as normas e recomendações ditadas pelos documentos citados no ponto anterior.
3. Informarei a organização, ANL ou FPN, de imediato, relativamente a eventuais contactos com indivíduos suspeitos de COVID-19 ou com casos confirmados de infeção por SARS-CoV-2, bem como da manifestação de sinais e sintomas de COVID-19, nomeadamente febre, tosse, ou dificuldade respiratória. Aplicarei esta mesma regra a todos os elementos do meu agregado familiar;
4. Estou ciente e informarei a minha equipa que em caso de sintomas da COVID19 em algum dos elementos da equipa, a mesma será toda impedida de continuar a sua participação no evento;
5. Estou ciente e informarei a minha equipa que se algum elemento da equipa tenha estado em contacto direto com alguém, familiar ou outro, que teste positivo à COVID19, este elemento não poderá continuar a sua participação no evento.
6. Estou ciente e informarei a minha equipa que não é permitida a partilha de telemóveis para a apresentação de declarações ou de identificação pessoal.
7. Nas áreas adjacentes aos espaços de organização do evento, a nossa equipa manterá uma conduta adequada e respeitará todas as normas atuais de distanciamento social e segurança sanitária.

_____ de _____ de 2021

Assinatura do Responsável pela Equipa:

Apoios



Parceiros

