



JOSÉ FREITAS
ÁGUAS ABERTAS

PROVA DO TEJO 2019

José Freitas Águas Abertas

Prova do Tejo

**Regulamento de Prova Federada
(3000m)**

Prova do XII Circuito Nacional de Águas Abertas

28.setembro.2019

1. ORGANIZAÇÃO

- Câmara Municipal de Lisboa
- Coorganização da ANL

2. APOIOS

- Câmara Municipal de Lisboa
- IPDJ
- Instituto de Gestão do Património
- Administração do Porto de Lisboa
- Autoridade Marítima

3. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: Sábado – 28 de setembro de 2019

Local: Rio Tejo, Lisboa

Partida: Cais das Colunas

Chegada: Cais da Colunas

Distância: 3.000m

Briefing Final da Prova: 15:00

Partida da Prova: 15:30 (preia-mar 15h57)

Local e Horário do Secretariado:

Junto ao Cais das Colunas das 12:30 às 14:45

PROVAS E ESCALÕES e PERCURSO

Participação:

Poderão participar nesta prova, todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas.

Poderão ainda participar nadadores filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA.

Mercê do protocolo entre a FPN e a Federação Portuguesa de Triatlo, os triatletas filiados na FPT poderá participar nesta prova, após validação do Departamento Técnico da ANL. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as Águas Abertas.

Escalões:

Masculinos Ano de Nascimento	Federados Águas Abertas	Femininos Ano de Nascimento
	AA 14/15 Feminino	2004/2005
2004	AA 15 Masculino	
2002/2003	AA 16/17	2002/2003
2000/2001	AA 18/19	2000/2001
1999 e mais velhos	AA 20+	1999 e mais velhos

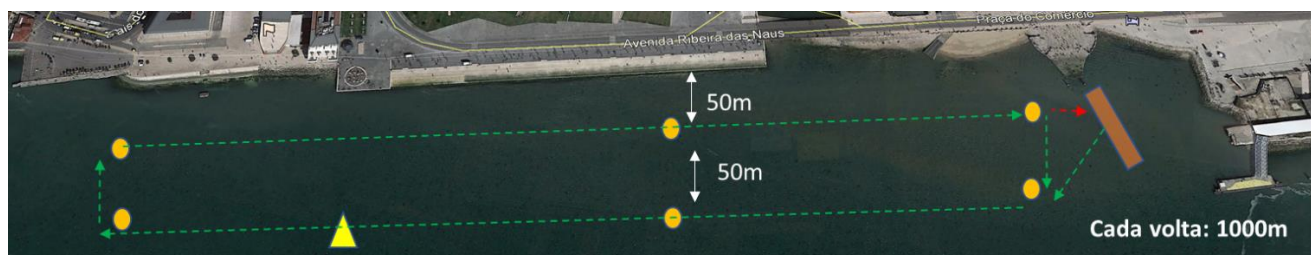
Federados Masters de Águas Abertas	Anos de Nascimento
Master A (25-29)	1990 a 1994
Master B (30-34)	1985 a 1989
Master C (35-39)	1980 a 1984
Master D (40-44)	1975 a 1979
Master E (45-49)	1970 a 1974
Master F (50-54)	1965 a 1969
Master G (55-59)	1960 a 1964
Master H (60-64)	1955 a 1959
Master I (65-69)	1950 a 1954
Master J (70-74)	1945 a 1949
Master K (75-79)	1940 a 1944
Master L (80-84)	1935 a 1939
Master M (85-89)	1930 a 1934
Master N (90-94)	1925 a 1929

Número máximo de participantes - 250

Percurso:

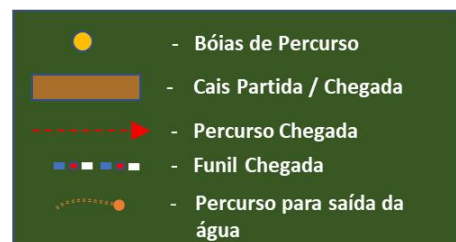
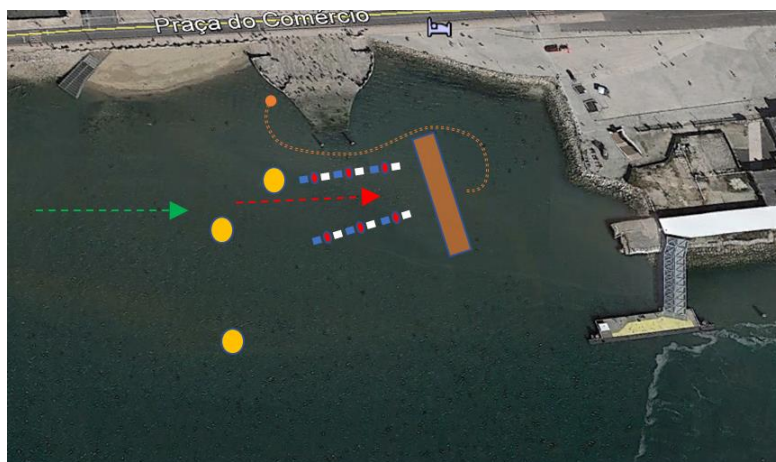
Evento realizado numa distância de 3000 metros com partida dentro de água em frente ao Cais das Colunas, com trajeto realizado em circuito sensivelmente a 50m da costa contornando as boias com o ombro direito. Serão realizadas três voltas ao circuito sendo que a chegada será feita em pontão fundeado também em frente ao cais das colunas.

Mapa de Percurso:



Nota: O percurso apresentado pode ser alterado no dia por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

Mapa de Chegada:



4. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento;
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá o recolher da água;
- Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais,
- É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação;
- A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

5. DISPOSIÇÕES GERAIS

- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Secção III, "Competições de Águas Abertas" e respeitando o articulado dos Art.º 129 ao art.º 136.
- Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 2 (duas)

ambulância; 1 (um) médico; 2 (dois) barcos de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.

- d) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- e) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- f) Os atletas que não usem fato isotérmico serão marcados com os respetivos números nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA. Os atletas que usem fato isotérmico serão marcados com os respetivos números nas mãos e nas toucas.
- g) Para as provas com a temperatura da água igual a 20°C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional. **É obrigatório para todos os participantes o uso de fato quando a água se encontra entre os 16 e os 18°C, não inclusive.**

Nota: Os fatos isotérmicos são fatos que produzem isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, deverão cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos, mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e dos pulsos.
- h) O uso de touca é obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no secretariado. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- i) Não é permitido o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- j) O atleta, caso a organização o exija, deverá apresentar um documento de identificação válido.

6. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

A classificação será individual e far-se-á do seguinte modo:

- Classificação absoluta por género
- Classificação por agrupamento grupos e género de acordo com os seguintes grupos:

Masculinos Ano de Nascimento	Federados Águas Abertas	Femininos Ano de Nascimento
	AA 14/15 Feminino	2004/2005
2004	AA 15 Masculino	
2002/2003	AA 16/17	2002/2003
2000/2001	AA 18/19	2000/2001
1999 e mais velhos	AA 20+	1999 e mais velhos

Federados Masters de Águas Abertas	Grupos de idades
Master I	Master A (25-29)
Master II	Master B e C (30-39)
Master III	Master D e E (40-49)
Master IV	Master F e G (50-59)
Master V	Master H até N (60-94)

- Os atletas de triatlo apenas se classificarão na classificação absoluta

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, para além das questões de segurança próprias das correntes do Rio Tejo, a distância da prova terá de ser concluída até 30 minutos após a conclusão do vencedor absoluto do seu género.

A classificação desta prova conta para o XII Circuito Nacional de Águas Abertas, cujo regulamento se encontra disponível em:

[XII Circuito Nacional AA 2018-20191.pdf](#)

7. ARBITRAGEM

A arbitragem é da responsabilidade do Concelho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa.

8. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros lugares da classificação absoluta e por categoria, de cada um dos géneros.
- Serão atribuídos os seguintes prémios monetários aos 3 primeiros lugares da classificação absoluta por género:

1º Lugar: **400€**

2º Lugar: **250€**

3º Lugar: **150€**

9. INSCRIÇÕES

As inscrições podem ser feitas individualmente ou por Clubes, através do formulário em anexo.

No caso de ser utilizado o formulário, o mesmo pode ser enviado para inscricoes@anlisboa.pt, com obrigatoriedade de envio do comprovativo de pagamento.

Cada inscrição terá uma taxa de **10,00 Euros** a ser paga à Associação de Natação de Lisboa.

O pagamento tem de ser efetuado por transferência bancária:

- ✓ **IBAN:** PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5
- ✓ **Banco:** Santander Totta
- ✓ **Titular:** Associação de Natação de Lisboa
- ✓ **Descritivo –JFAA 2019 FED** + nome do clube ou nome do nadador

O comprovativo com o descritivo deverá ser enviado por email para: inscricoes@anlisboa.pt

As inscrições só serão efetivas após o envio do comprovativo.

O processo de inscrição poderá ser consultado no site da Associação de Natação de Lisboa (www.anleventos.com).

Prazo limite inscrições: **10 de setembro de 2019.**

Não serão em caso algum aceites inscrições para além da data limite.

10. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Os pertences dos atletas serão acondicionados em sacos cedido pela organização com fita de identificação (número de atleta) e reservados em tenda específica para o efeito.

11. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 50€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Delegado ANL
- Delegado do Conselho Regional de Arbitragem
- Diretor de Prova

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

13. DIREÇÃO DE PROVA

Cabe à ANL a nomeação do diretor de prova



JOSÉ FREITAS

ÁGUAS ABERTAS

PROVA DO TEJO 2019

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Associação de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

Nome do nadador participante:

Assinatura do próprio (se maior de idade), ou progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Assinatura: _____

Nome: _____

Data: ____ / ____ / ____